

痩せやすい体質をつくる！

定員
先着10名

ダイエットヨガ講座

2019年
9月
スタート

参加者
募集中

月2回
講座

入会金

無料!

受講料

月々
2,160円

日時

木曜 10:30~11:30

担当講師

権田真知子先生よりひとこと

痩せたい！代謝を上げたい！美容健康アンチエイジング
アドバイザーによるヨガ講座です。参加者のレベルに合わせて
レッスンを進めていきます。

しまだ楽習センター

静岡県島田市栄町4-19
木材会館クラシカ2~6階

☎0547-37-7376

しまだ楽習センター 10月開講講座

筆ペンで

美文字講座

月2回 2,200円(1,100円×2)
教材費3,000円(3ヶ月ごとお支払い)
書籍代700円(1ヶ月ごとお支払い)
定員 10名

持ち物
・筆ペン
・半紙(講師から購入可)
・漢字ノート(50字づめ)

第2
楽習室

初心者の方でも安心 一から
丁寧に指導して下さいます
競書にも出品し、級段も取得
できます

10:00

11:30

毎月2回

金曜日

ないとう ゆうぎよく
講師 内藤 柚玉先生

お問い合わせ

しまだ楽習センター 島田市栄町4-19 木材会館クラシカ2~6階

0547-37-7376(FAX共用)